



**Kraft
Ausdauer
Stressabbau
Persönlichkeit
Teambuilding
Gesundheitsprävention
Leistungssteigerung**

Trainieren Sie mit den Experten
in Sachen Gesundheitsprävention
durch Fitness-/Boxtraining.

Informieren Sie sich
auf unserer Internetseite

Gerne erstellen wir Ihnen
ein persönliches Angebot.

Wir freuen uns über Ihre
Kontaktaufnahme.

Kai Burchardt

www.boxingforpersonality.de
info@boxingforpersonality.de
0177 7566975



Kai Burchardt

www.boxingforpersonality.de
info@boxingforpersonality.de
0177 7566975

Gesundheitsprävention und Stressabbau durch Fitness-/Boxtraining

- Finden Sie Wege zum Abschalten und zur Regeneration.
- Holen Sie sich neue Energie.
- Motivieren Sie sich und Ihre Mitarbeiter für neue Aufgaben.
- Stärken Sie das Wir-Gefühl.
- Testen Sie Ihre körperlichen Grenzen.

Nutzen Sie die positiven Einflüsse des Boxsports zu Ihrem körperlichen und seelischen Ausgleich.



Positive Effekte des Boxtrainings

Durch regelmäßiges Training werden Sie positive Effekte für Ihren Körper und Geist erfahren. Boxtraining steigert Ihre Konzentrationsfähigkeit, erhöht Ihre Disziplin und verleiht Ihnen neue Kraft und Ausdauer. Gepaart mit dem unmittelbaren Gefühl des Stressabbaus werden Ihnen diese Effekte Ihren Arbeitsalltag erleichtern.

Nutzen Sie die Erfolge des Boxtrainings für sich und Ihre Mitarbeiter.

Zielgruppe

Gerichtet ist unser Training an alle, die im Arbeitsalltag unter ständigem Druck stehen, die ein Ventil zum Stressabbau suchen, die ihre Fitness erhöhen wollen oder die einfach nur Boxen lernen wollen.



Trainer



Kai Burchardt

*Erfolg ist nicht endgültig.
Verlieren ist nicht verhängnisvoll.
Entscheidend ist der Mut
weiterzumachen.*

Unser gesamtes Team besteht ausschließlich aus qualifizierten und lizenzierten Trainern.

Training

Das Training kann in Ihren Räumlichkeiten stattfinden, in unserer Trainingshalle oder wo immer Sie wünschen.

Wir bieten Ihnen regelmäßige Trainingseinheiten von 60 oder 90 Minuten, Tagesseminare oder Wochenend-Workshops an.

Diese können auch in Einbindung unserer Kooperationspartner für Relaxcoaching, Ernährungscoaching, Entspannung durch Kunst sowie Physiotherapie stattfinden.



Preise

- Team-Training ab 120 Euro pro 60 Minuten Einheit (ab 12 Teilnehmern 10 Euro pro Teilnehmer)
- Einzeltraining ab 99 Euro pro 60 Minuten Einheit

Kundenauszug

- Energieversorger
- Modehäuser
- Verwaltungen
- Handwerksbetriebe
- IT-Firmen