



Kraft  
Mut  
Ausdauer

Stressabbau  
Gewichtsabnahme  
Selbstbewusstsein



möglich ab  
**10,- €**  
pro Teilnehmer  
pro Std.

- Personalboxtraining
- Firmentraining
- Teamtraining

E-Mail: [info@boxingforpersonality.de](mailto:info@boxingforpersonality.de)

Mobil: 0177 7566975

[www.boxingforpersonality.de](http://www.boxingforpersonality.de)



- Trainieren ohne Vertragsbindung
- Nur bezahlen, wenn tatsächlich trainiert wird
- Jederzeit kostenloses Probetraining
- Kinder und Jugendliche kostenlos

### **Willich**

Judohalle DJK Willich  
Dohrfelder Straße 51b  
Willich-Anrath

### **Trainingszeiten**

#### **Jugend**

Donnerstags 16.45–18.45 Uhr

#### **Erwachsene**

Donnerstags 18.45–19.45 Uhr

Sonntags 11.00 Uhr

**und auf Anfrage**

### **Düsseldorf**

Sporthalle der JFE Icklack  
Höherweg 12  
Düsseldorf-Flingern

### **Trainingszeiten**

#### **Jugend**

Montags und mittwochs  
18–20 Uhr

#### **Erwachsene**

Montags und donnerstags  
20–21 Uhr

**E-Mail: [info@boxingforpersonality.de](mailto:info@boxingforpersonality.de)**

**Mobil: 0177 7566975**

**[www.boxingforpersonality.de](http://www.boxingforpersonality.de)**