

# Schnappschuss



## Volltreffer!

Ein voller Erfolg ist das „Fitnessboxen“ der Stadt, das in der Wing Tsun-Schule angeboten wird und äußerst beliebt ist. Das Training steigert die Konzentrationsfähigkeit, erhöht die Disziplin und verleiht neue Kraft und Ausdauer. Gepaart mit dem unmittelbaren Gefühl des Stressabbaus kommen so die Kolleg\*innen besser in Schwung. Wir finden: Ein echter Volltreffer! Wir gehen ehrfurchtsvoll in Deckung und bedanken uns für diese Schnappschüsse ...